



Cronograma de Evaluación

Área de Formación: Educación Física
 Docente: Freddy Mendoza Márquez
 Curso: 1° Año Sección: A-B-C-D
 Año Escolar: 2018-2019 Lapso: I

Semana Fecha	U.A.	Tema Generador Tejido Temático	Referentes Teórico Prácticos	Act. Evaluativa	% Puntaje	Ptos. acum
Todas las clases	1	- La educación física como base de la salud integral - La educación física e importancia en la salud y desarrollo integral del ser humano.	Trote en forma continua al 70% de la máxima capacidad. Mínimo 8 sesiones de clase.	Trote continuo y uniforme	10	2
Todas las clases	2	Flexibilidad, y movilidad articular y elongación muscular dirigida de forma sistemática.	Anatomía y fisiología de las articulaciones.	Flexibilidad General	15	3
Todas las clases	2	Recreación, tiempo libre y sociedad. Juegos motrices, juegos tradicionales, bailes y danzas. Recreación, juegos motrices, juegos	Realizar juegos predeportivos en el transcurso del lapso	Juegos predeportivos	20	4
Todas las clases	4	Capacidades coordinativas: generales y específicas y su relación con la habilidad motora Capacidades condicionales: fuerza, rapidez, resistencia.	Realizar carreras de velocidad al máximo de la capacidad	Prueba práctica carreras de velocidad	20	4
05-11-18 Al 09-11-18	1.2 y 4	Flexibilidad, y movilidad articular y elongación muscular. Deporte, recreación, juegos, actividad física, toma del pulso en reposo y en ejercicios	Todos los anteriores	Trabajo de investigación de los temas	20	4
TODO EL LAPSO	1.2 y 4	Proyecto PEIC	RASGOS Y VALORES	Hábitos de trabajos. Disciplina	15	3

Pensamiento: No pierdas el tiempo, aprovéchalo al máximo ya que después te hará falta, "Freddy Mendoza"