



Cronograma de Evaluación

Área de Formación: Educación Física
 Docente: John Díaz
 Curso: 4^{to} Sección: A,B,C,D
 Año Escolar: 2019-2020 Lapso: I

Semana Fecha	U.A.	Tema Generador Tejido Temático	Referentes Teórico Prácticos	Actividad Evaluativa	% Puntaje	Ptos. acum.
2 14 al 18- 10-2019		Cualidades físicas	Cualidades físicas	Sentadillas y abdominales en 1 minuto	15	3
3 21 al 25- 10-2019		Cualidades físicas	Movilidad articular y elongación muscular, capacidad aeróbica, potencia anaeróbica,	Prueba corta 1	5	1
4 28-10 al 1- 11-2019		Cualidades físicas	Destrezas motrices del ser humano	Circuito de velocidad y agilidad	10	2
4 28-10 al 1- 11-2019		Parámetros fisiológicos relacionados con la salud	Frecuencia respiratoria, frecuencia cardiaca, consumo de oxígeno, tensión arterial	Prueba corta 2	5	1
5 4 al 8- 11- 2019		Actividades deportivas y recreativas	Lúdica, recreación y juego	Prueba corta 3	5	1
6 11 al 15- 11-2019		Cualidades físicas	Potencia anaeróbica	salto hacia adelante	10	2
6 11 al 15- 11-2019		Actividades deportivas, recreativas y físicas en diferentes ambientes	Lúdica, recreación y juego	Prueba corta 4	5	1
7 18 al 22- 11-2019		Deportes tradicionales	Reglamento del baloncesto	Prueba corta 5	5	1
8 25 al 29- 11-2019		Actividades para el mejoramiento de la capacidad aeróbica	Capacidad aeróbica	Trote continuo y uniforme 20 minutos	20	4
2 a la 8 14-10 al 29-11- 2019		Flexibilidad	Movilidad articular y elongación muscular	Ejercicios de movilidad y elongación muscular	10	2
2 a la 9 todo el lapso		Rasgos	Aspectos personales	Disciplina, presentación personal (uniforme), asistencia y respeto	10	2

Pensamiento: _____
